



Knowing the Risks of Opioid Prescription Pain Medications

Opioid prescription pain medications are a type of medicine used to relieve pain. Some of the common names include oxycodone and acetaminophen (Percocet®); oxycodone, (OxyContin®); and hydrocodone and acetaminophen (Vicodin®)

These medications...

- ▶ Cause your brain to block the feeling of pain; they do not treat the underlying cause of pain.
- ▶ **Are very addictive**, especially if they are not used correctly.
- ▶ **Increase your chances of accidental overdose, coma, and death** if taken with prescription medications, including anti-anxiety and sedating medications, and alcohol.

Effective non-opioid options are available for relieving short-term pain, including ibuprofen (Advil®, Motrin®), acetaminophen (Tylenol®), physical therapy, chiropractic, acupuncture, and cognitive behavioral therapy. Talk with your healthcare provider to learn more.

Proper Dosage

Opioids should only be taken as directed. Misuse and abuse of opioids can be illegal, extremely harmful, and even deadly.

- ▶ **Never share this prescription with anyone.**
- ▶ **Store out of reach of children – one dose can cause an accidental overdose.**
- ▶ **Do not increase dosage or take more often than directed by your healthcare provider.**

Dispose of Medicines Safely

- ▶ There are many locations in Rhode Island that offer safe disposal of prescription pain medications. For locations, visit: preventoverdose.ri.org/get-rid-of-medicines
- ▶ If you cannot get to a drug disposal location, the Food and Drug Administration (FDA) recommends flushing opioid prescription pain medications down the toilet.

Get Naloxone

- ▶ Naloxone is a medicine that can reverse an opioid overdose. It is available without a prescription from your healthcare provider, pharmacist, and select retailers. To learn more, visit preventoverdose.ri.org/get-naloxone



Conociendo los riesgos de la medicina opioide recetada para el dolor

La opioides son una clase de medicina que se receta para calmar el dolor. Estos son algunos de los nombres comunes en inglés: oxycodone y acetaminophen (Percocet®); oxycodone, (OxyContin®); y hydrocodone y acetaminophen (Vicodin®).

Estas medicinas:

- ▶ Hacen que su cerebro bloquee el dolor; ellos no tratan la verdadera causa del dolor;
- ▶ **Son muy adictivas**, especialmente si no se usan correctamente;
- ▶ **Incrementan las posibilidades de una sobredosis accidental, un coma y la muerte** si se toman con otras medicinas recetadas, incluyendo anti depresivos, sedantes y alcohol.

Hay opciones que no son opioides y son efectivas para calmar los dolores esporádicos, incluyendo el ibuprofen (Advil®, Motrin®), acetaminophen (Tylenol®), la terapia física, quiropráctico, acupuntura y la terapia cognitiva del comportamiento. Hable con su proveedor del cuidado de la salud para saber más.

Dosis Apropriadas

Los opioides solo se deben tomar como lo indiquen. El mal uso y abuso de los opioides puede ser ilegal, extremadamente dañino e incluso fatal.

- ▶ **Nunca comparta estas recetas con nadie.**
- ▶ **Guárdelas fuera del alcance de los niños. Una sola dosis, puede causar una sobredosis accidental.**
- ▶ **No aumente la dosis ni la tome con más frecuencia de lo indicado por el proveedor de cuidados médicos.**

Deshágase de la Medicina de Forma Segura

- ▶ Hay muchos lugares en Rhode Island donde puede deshacerse de las medicinas recetadas para el dolor de forma segura. Para saber de estos lugares, visite: preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines (inglés solamente)
- ▶ Si usted no puede llegar a uno de esos lugares para deshacerse de las medicinas, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) recomienda tirar los opioides recetados para el dolor, en el sanitario.

Obtenga “Naloxone”

- ▶ La naloxona es un medicamento que puede revertir una sobredosis de opioides. Está disponible sin receta de su proveedor de atención médica, farmacéutico y minoristas selectos. Para obtener más información, visite preventoverdoseri.org/get-naloxone