

# CON SÓLO UNA PICADURA



**LA ENFERMEDAD DE LYME TE ATACA  
CUANDO NO ESTÁS MIRANDO.**

**PREVENGA LA ENFERMEDAD DE LYME:**



## **EVITE LAS GARRAPATAS**

- 20% "DEET " en la piel
- Permetrina en la ropa



**CUANDO ESTÉ EN  
LA DUCHA REVISE  
QUE NO TENGA  
GARRAPATAS**



**SI TIENE  
GARRAPATAS  
REMUÉVALAS  
INMEDIATAMENTE**

[www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/LymeDisease\\_sp.html](http://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/LymeDisease_sp.html)

