

**Pequeño estado
Pero importante**



Hágase vacunar



Proteja a la mamá y al bebé: ¡Hágase vacunar durante el embarazo!



¿Está embarazada o planea estarlo? Es importante que tanto usted como su bebé estén saludables. ¡Una forma de hacerlo es vacunándose!

Por qué es importante la vacunación:

- Los bebés se benefician de la vacunación durante el embarazo porque usted transmite cierta protección a su bebé, ayudándolo a mantenerse saludable después de nacer.
- La vacunación ayuda a proteger a su bebé para evitar la hospitalización. Enfermedades como la tos ferina y el VRS pueden poner en peligro la vida de los recién nacidos.

¿Qué vacunas se recomiendan?:

- **La vacuna contra la gripe y el COVID-19** la protegen a usted y a su bebé del riesgo de contraer enfermedades, que pueden ser peligrosas durante el embarazo.
- **La vacuna contra la tos ferina (Tdap)** es mejor cuando se administra entre las semanas 27 y 36 del embarazo.
- **La vacuna contra el virus respiratorio sincitial (VRS)** es mejor cuando se administra entre las semanas 32 y 36 del embarazo, y durante la temporada de enfermedades respiratorias en los meses más activos de septiembre a enero.

Cómo proteger a su bebé después del embarazo:

- Los recién nacidos son demasiado pequeños para ser vacunados contra la gripe, el COVID-19 y la tos ferina (Tdap). Todas las personas que cuidan a un bebé deben tener las vacunas de rutina para ayudar a mantener seguros a los recién nacidos.
- Pida a familiares y amigos que se mantengan alejados si están enfermos o han estado cerca de personas enfermas.

Estar al día con las vacunas es un paso importante para proteger a su familia. Hable con su doctor acerca de cuales vacunas son las adecuadas para usted.

Información de vacunación en el embarazo: health.ri.gov/preg-vax

