

# FACTORES AMBIENTALES QUE DESENCADENAN EL ASMA

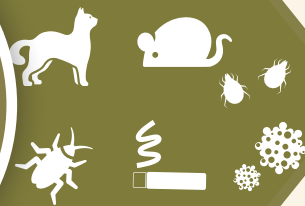
Reducir la exposición a factores desencadenantes del asma puede mejorar las condiciones en las que viven, trabajan, juegan y estudian las personas que padecen asma.

## BENEFICIOS

- Disminuyen las visitas a la sala de emergencias y las hospitalizaciones por asma
- Disminuyen la pérdida de días de escuela
- Reducen los costos de atención médica

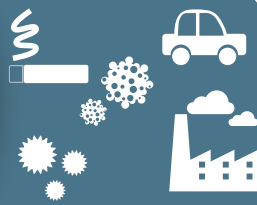
## Tipos de factores desencadenantes

### DEL INTERIOR



- Moho
- Humo de segunda mano
- Ácaros del polvo
- Roedores
- Cucarachas
- Caspa de animales

### DEL EXTERIOR



- Gases de escape de vehículos
- Emisiones de fábricas
- Humo
- Polen
- Esporas de moho

### DEL TRABAJO



- Polvo (madera, granos y cereales, algodón y textiles)
- Vapores químicos (pintura, adhesivos, materiales de embalaje)
- Actividades de metalurgia
- Guantes de látex natural con polvo y alto contenido de alérgenos