

**Si estás embarazada, fumas, tomas alcohol, usas cannabis, consumes drogas y/o tomas ciertos medicamentos recetados como metadona o buprenorfina, tu bebé puede estar expuesto a estas sustancias.**

Los bebés expuestos a estas sustancias antes de nacer pueden necesitar apoyo y cuidados adicionales. La exposición puede tener efectos a corto o largo plazo en el desarrollo físico y mental del niño, al igual que en su salud conductual.

Si estás embarazada y estás consumiendo, hay cosas que puedes hacer para prepararte y tener un embarazo y un bebé sanos:

- Cuidate descansando, comiendo alimentos saludables y hablando con tu profesional de la salud sobre cualquier uso actual o anterior de sustancias.
- Sigue las instrucciones de tu profesional de la salud.
- Entra en contacto con un especialista certificado en recuperación de pares.
- Pregunta sobre recursos y servicios locales para familias y bebés.
- Sabe qué esperar cuando vayas al hospital a dar a luz.

Sigue leyendo para obtener más información.

## Servicios de apoyo para pares

**Si estás embarazada, tienes hijos, estás usando actualmente sustancias o te estás recuperando, un especialista en recuperación de pares puede ayudarte.**

Los especialistas certificados en recuperación de pares son personas que se están recuperando y están capacitadas para ayudar a otros a través de un apoyo seguro, personalizado y enfocado en la recuperación. Estos especialistas saben por lo que estás pasando y están ahí para brindarte ayuda. Sin costo y sin juzgar.

**Los servicios prenatales y posnatales para pares** ofrecen el apoyo de especialistas certificados en recuperación de pares que tienen experiencia con embarazos/crianza y uso de sustancias.  
401-895-6592

**Prevent Overdose RI** brinda información sobre tratamientos, recuperación y recursos de reducción de daños en todo el estado.  
[preventoverdoseri.org/get-help](http://preventoverdoseri.org/get-help)

**Los servicios de visitas familiares** irán a tu hogar o a un lugar acordado previamente para brindarles apoyo y servicios a las embarazadas, niños y familias.  
401-222-5960  
[health.ri.gov/familyvisiting](http://health.ri.gov/familyvisiting)

**La línea directa de buprenorfina de Rhode Island** conecta a las personas con servicios inmediatos de telemedicina que funcionan 24/7 para iniciar un tratamiento con buprenorfina.  
401-606-5456



El embarazo  
puede ser un  
momento  
emocionante.

También puede ser  
difícil si fumas,  
bebes, consumes  
drogas o tomas  
medicamentos.



## Los bebés pueden necesitar cuidados especiales si están expuestos a ciertas sustancias, incluyendo estimulantes como la cocaína, las metanfetaminas o los opioides como la oxycodona, la hidrocodona, la codeína, la heroína y el fentanilo.

Los bebés expuestos a los opioides o a medicamentos de tratamiento con opioides como la metadona o

buprenorfina (Subutex o Suboxone) pueden sufrir del síndrome de abstinencia neonatal (SAN) luego de nacer. No hay que dejar de tomar todos los medicamentos si estás embarazada. Por esa razón, es importante comunicarle a tu profesional de la salud lo que estás tomando.

Si esto describe tu situación, no estás sola. Rhode Island cuenta con apoyo y servicios para ayudarte a ti y a tu bebé para que estén seguros y saludables.



## Embarazo

### OBTÉN INFORMACIÓN

- Solicita hablar con un profesional de la salud que trabaje con embarazadas y familias afectadas por el uso de sustancias.
- Solicita una consulta prenatal, un recorrido por la unidad de maternidad y parto, al igual que por la sala de neonatos en el hospital donde planeas dar a luz.

### OBTÉN APOYO

- Si existen preocupaciones sobre la seguridad del bebé porque quien dará a luz o alguien más en la casa está usando sustancias, es posible llamar al Departamento de Niños, Jóvenes y Familias (DCYF, por sus siglas en inglés). El DCYF desea asegurarse de que el bebé regrese a un hogar libre del uso de sustancias y que tenga un lugar seguro donde dormir.
- Algunos especialistas certificados en recuperación de pares tienen experiencia personal con el DCYF. Estos pueden actuar en tu defensa y ayudarte a entender qué esperar.
- No a todas las personas que tienen un bebé expuesto a las sustancias se les solicitará reunirse con el DCYF, pero es bueno prepararse. Un trabajador social del

hospital, un visitador familiar o un especialista certificado en recuperación de pares pueden brindarte apoyo y ayuda para entender qué esperar.

## Plan de parto

- Habla con tu profesional de salud prenatal sobre un plan potencial de manejo del dolor. Si actualmente te están recetando un medicamento como metadona o buprenorfina, tu dosis regular no tratará el dolor del parto o de una cesárea.
- Comunícale al personal del hospital si estás siguiendo un tratamiento con metadona o buprenorfina para que no te administren medicamentos como Nubain o Stadol que pueden provocar abstinencia de opiáceos.
- Conéctate con recursos y apoyo en la fase temprana de tu embarazo y haz una lista de las personas que te pueden ayudar cuando nazca el bebé. Tu profesional de la salud, el especialista en recuperación de pares y otros recursos que figuran en este folleto pueden ayudarte.

### TU HOSPITALIZACIÓN

- Los bebés expuestos a opioides o medicamentos de tratamiento con opioides antes de nacer pueden necesitar permanecer en el hospital para observar si tienen síntomas de abstinencia. Estos síntomas se denominan SAN. El SAN es una afección médica temporal y tratable.

- A algunos bebés con SAN se les administran medicamentos en el hospital para ayudarlos con los síntomas de abstinencia. Los bebés deben dejar estos medicamentos antes de poder ir a casa. Esto puede tomar entre tres y siete días o incluso más.
- Si tu bebé tiene SAN, es posible que te quedes en el hospital con él.
- Durante este tiempo, el equipo del hospital trabajará contigo para elaborar un Plan de cuidado seguro, que es una lista personalizada de recursos y apoyos para ti y tu bebé.

## Tus primeras semanas con el bebé

- Los padres juegan un papel importante en detectar los síntomas de abstinencia de los bebés y ayudarlos a sentirse mejor. Que la piel del bebé y la tuya estén en contacto cuando lo cargas o amamantarlo son algunas maneras en las que puedes reconfortar a tu bebé.
- Recuerda cuidarte también. Descansa mucho y pide ayuda si la necesitas.