

Cómo usar este Kit de Naloxona



Haga la llamada.

Esté preparado para ayudar

En Rhode Island, la Ley del Buen Samaritano lo protege de ser arrestado por ayudar a alguien que cree que está teniendo una sobredosis. La ley también brinda protección a la persona que está experimentando la sobredosis.

Puede salvar una vida.

Recursos Adicionales:

Si usted o alguien cercano está teniendo una crisis de consumo de drogas o de salud mental, existen recursos locales las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudarlo.

Llame o envíe un mensaje de texto al **988** o chatee en **988lifeline.org** para conectarse con un consejero entrenado en crisis, o vaya al Centro de "Triaje" sin cita previa de BH Link en 975 Waterman Ave. en East Providence. Hablamos español.

Visite PreventOverdoseRI.org para obtener información sobre los servicios locales de reducción de daños, tratamiento y apoyo para la recuperación.

Conozca la Naloxona

¿Cómo sé si debo usar naloxona?

Si cree que alguien está experimentando una sobredosis de opioides, no está de más darle naloxona.

La naloxona revierte los efectos de los opioides como la heroína, la metadona, la morfina, el opio, la codeína, la hidrocodona, la oxicodona y el fentanilo. No revierte los efectos de otros tipos de drogas como el alcohol o estimulantes como la cocaína. Si la persona ha tomado varias drogas, entre ellas un opiode, es probable que comience a respirar, pero continúe sedada por las otras drogas.

¿Puede ser dañina la naloxona?

Los efectos secundarios graves de la naloxona son muy poco frecuentes.

El efecto secundario más común es el malestar que siente al no usar opioides, ya que la naloxona revierte el efecto de los opioides. Los síntomas comunes por la abstinencia del uso de opioides incluyen dolores, irritabilidad, sudoración, secreción nasal, diarrea, náuseas y vómitos.

Si cree que alguien está experimentando una sobredosis, dele naloxona. Puede salvarlos de daño cerebral o incluso de la muerte.

¿Dónde puedo obtener naloxona?

Puede obtener un kit en una farmacia local sin receta, aunque puede haber un copago según su seguro. Para obtener más información, visite preventoverdoseri.org/get-naloxone



Reconozca la sobredosis

¿Cómo sé si es una sobredosis?

Para revertir una sobredosis, debe saber cómo se ve.

Identifique estos signos:

Pupilas diminutas y puntiformes



Respiración lenta y superficial



Falta de conciencia y/o la persona no reacciona



Si alguien está experimentando una sobredosis de opioides y se le administra naloxona, debe despertarse en dos o tres minutos.

Si la persona no se despierta en tres minutos o después de 30 a 90 minutos pierde el conocimiento nuevamente, dele una segunda dosis de naloxona. Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda.

Cómo responder a una sobredosis

1

Verifique el estado de conciencia/ respuesta



Llámelo por su nombre y frote el centro del pecho con el puño.

2

Llame al 911



Cuando una persona llama al 911, por que alguien tiene una sobredosis, la Ley del Buen Samaritano de Rhode Island (Good Samaritan Law) brinda cierta protección legal, ya sea que tenga o no tenga drogas con usted.

- Provea su ubicación exacta lo mejor que pueda.
- Informe si la persona está consciente (despierta) o no.
- Informe si la respiración de la persona se ha vuelto más lenta o se ha detenido.

3

Administrar naloxona

(La etiqueta puede decir "Narcan".)



Siga las instrucciones para los kits de naloxona nasal o intramuscular. El efecto de la naloxona generalmente desaparece en 30 a 90 minutos.

4

Respiración de apoyo



- Si la persona está respirando nuevamente pero aún está sedada, no necesita más naloxona. Si la persona no está respirando, realice la respiración boca a boca y comience la Resucitación Cardio Pulmonar (CPR) según las indicaciones del 911.
- Presione fuerte y rápido en el centro del pecho al ritmo de la clásica canción disco, "Stayin' Alive".

5

Esté preparado para dar una segunda dosis de naloxona.



Si la persona no respira después de 2 a 3 minutos, administre una segunda dosis de naloxona.

Ponga a la persona de lado en posición de recuperación con el cuerpo apoyado en una rodilla doblada. Esto ayudará a mantener sus vías respiratorias despejadas y evitará que se ahogue si vomita.

PREVENT OVERDOSE RI 

