



ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS

son enfermedad de Lyme, anaplasmosis, erliquiosis, babesiosis, virus Powassan y fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (poco frecuente en Rhode Island).

SÍNTOMAS COMUNES

son cansancio, dolores musculares o corporales, dolor en las articulaciones, fiebre, sarpullido, rigidez de nuca y parálisis facial. El tipo y la gravedad de los síntomas varían con cada enfermedad en particular.

APARICIÓN DE LOS SÍNTOMAS

desde unos días hasta incluso algunos meses después de haber recibido una picadura de garrapata. Algunas personas pueden no tener ningún síntoma.

DIAGNÓSTICO TEMPRANO

es fundamental para el tratamiento adecuado de las enfermedades transmitidas por garrapatas. Es importante que se comunique con su proveedor de atención médica (cuidado de la salud) si presenta alguno de estos síntomas.

GARRAPATAS

Las garrapatas se encuentran en todo Rhode Island. Las enfermedades que portan las garrapatas se transmiten a través de la picadura de una garrapata infectada. Las garrapatas están más activas durante la primavera, el verano o el otoño; sin embargo, pueden sobrevivir en el invierno si las temperaturas están por encima del punto de congelación. Los inviernos más cálidos podrían aumentar la cantidad de garrapatas y el riesgo de que se propaguen las enfermedades que estas transmiten, como la enfermedad de Lyme, babesiosis, anaplasmosis, erliquiosis, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y el virus Powassan.

Las garrapatas pueden infectarse con bacterias, virus o parásitos. Si recibe una picadura de una garrapata infectada, puede infectarse. Las garrapatas generalmente se encuentran en el pasto alto y en las áreas donde hay hojas, y suelen prenderse en las axilas, la ingle, la cintura o el cuero cabelludo.

POBLACIONES EN RIESGO



Personas que realizan actividades recreativas al aire libre



Personas que trabajan al aire libre



Propietarios de mascotas



Jardineros



DATOS Y PREVISIONES

900+

CASOS POR AÑO

La enfermedad de Lyme es muy común en Rhode Island.



Rhode Island tiene la cuarta tasa más alta de enfermedad de Lyme en el país.



El cambio en los patrones de temperatura y precipitación podría hacer que las condiciones sean más propicias para las garrapatas.

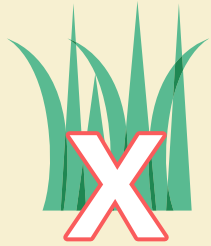
2X



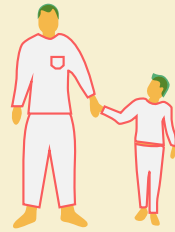
El condado de Washington tiene la tasa más alta de enfermedad de Lyme en el estado: casi el doble de la tasa de los condados de Newport y Bristol.

LO QUE PUEDE HACER

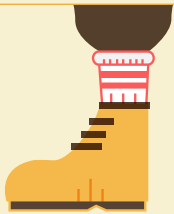
EVITAR EL CONTACTO DIRECTO CON GARRAPATAS



Evite las áreas de árboles y arbustos donde el pasto esté alto y haya hojarasca, y camine por el centro de los senderos.



Use pantalones largos y prendas con mangas largas siempre que sea posible. Use ropa de color claro para que pueda ver las garrapatas con mayor facilidad.



Métase los pantalones en los calcetines para que las garrapatas no se metan por debajo de la ropa.



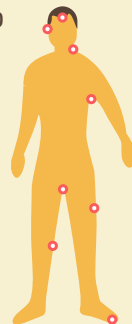
Utilice productos que contengan permetrina en el calzado y la ropa.



Cuando esté al aire libre, utilice repelentes que contengan DEET con concentración del 20%, picaridina, IR3535 o aceite de eucalipto limón o para-mentano-diol. Siga las instrucciones del envase.

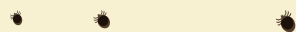
Dónde buscar las garrapatas:

Línea del cuero cabelludo
Orejas
Nuca
Axilas
Ingle
Detrás de las rodillas
Piernas
Entre los dedos del pie



Tamaño real de una garrapata de ciervo:

Ninfa Macho adulto Hembra adulta



LO QUE PUEDE HACER

CONTROLAR QUE NO TENGA GARRAPATAS



Dese un baño o una ducha tan pronto como sea posible después de regresar a su casa (preferiblemente dentro de las 2 horas posteriores) para lavarse y encontrar más fácilmente las garrapatas que puedan haberse prendido.

Cuando regrese de áreas infestadas de garrapatas, realice un control de cuerpo completo con un espejo de mano o de cuerpo entero que le permita verse todas las partes del cuerpo.



Examine la vestimenta y a las mascotas. Las garrapatas pueden ingresar a la casa en la ropa y las mascotas y, luego, prenderse a una persona, así que examine cuidadosamente a las mascotas, los abrigos y las mochilas.

QUITARSE LAS GARRAPATAS DEL CUERPO



Para quitarse una garrapata prendida, tómela con una pinza lo más cerca posible del punto de fijación (es decir, de la piel) y tire hacia arriba y hacia afuera ejerciendo una presión firme y constante. Si no tiene una pinza, utilice los dedos protegidos con un papel de seda o guantes de goma.