

# O que os viajantes precisam de saber sobre o Zika

- O vírus Zika é propagado principalmente através de picadas de mosquitos infetados.
- O Zika também pode ser transmitido por um homem para os seus parceiros sexuais.
- A infecção com Zika durante a gravidez está associada a defeitos de nascimento em bebês.

## **VAI VIAJAR PARA UM LUGAR COM ZIKA? EVITE PICADAS DE MOSQUITOS.**

- Utilize um repelente de insetos registado pela EPA com 20 a 30% de DEET
- Utilize vestuário de manga comprida e calças compridas
- Permaneça em locais com ar condicionado ou com telas de rede nas portas e nas janelas
- Durma debaixo de uma rede contra mosquitos

## **REGRESSOU DE UM LOCAL COM ZIKA?**

- Fale com o seu médico se:
  - Estiver grávida ou a planear engravidar
  - Tiver uma parceira grávida
  - Tiver sintomas de Zika (febre, erupção cutânea, dores nas articulações, olhos vermelhos)
- Evite picadas de mosquitos durante a época dos mosquitos



Para obter informação sobre as áreas com Zika:  
**[www.health.ri.gov/zika](http://www.health.ri.gov/zika)**

