

# CONSUMO DE CANÁBIS E GRAVIDEZ

## ▶ O que precisa de saber



## ▼ Quais são os potenciais efeitos de consumo de canábis durante a minha gravidez?

O consumo de canábis durante a gravidez pode ser prejudicial para a saúde do seu bebé.<sup>1</sup> As substâncias químicas presentes na canábis (em particular, o tetrahydrocannabinol ou THC) passam através do seu sistema para o seu bebé e podem prejudicar o seu desenvolvimento.<sup>2</sup>

Embora sejam necessários mais estudos para compreender melhor o modo como a canábis pode afetá-la a si e ao seu bebé durante a gravidez, recomenda-se que as grávidas não consumam canábis.<sup>3,4</sup>

- Alguns estudos mostram que o consumo de canábis durante a gravidez pode causar problemas de saúde nos recém-nascidos, incluindo um peso inferior à nascença e um desenvolvimento neurológico anormal.<sup>1</sup>
- Respirar o fumo da canábis também pode ser mau para si e para o seu bebé. O fumo passivo da canábis contém muitos dos mesmos produtos químicos tóxicos e cancerígenos que se encontram no fumo do tabaco.<sup>5</sup> O THC, o composto da canábis, que é psicoativo ou que altera a mente, também pode ser transmitido aos bebés através do fumo passivo.<sup>6</sup>

## Fatos rápidos

- O consumo de canábis durante a gravidez pode afetar o desenvolvimento do seu bebé e colocá-la em risco de complicações na gravidez.<sup>1</sup>
- Entre 2016-2017, nos Estados Unidos, 7% das grávidas referiram ter consumido canábis no mês anterior.<sup>7</sup>
- A canábis pode ser prejudicial para o seu bebé, independentemente da forma como a consome— isto inclui fumar, vaporizar, fumar com vapor, comer ou beber e aplicar cremes ou loções na pele.
- Os potenciais efeitos para a saúde da utilização de produtos com canabidiol (CBD) durante a gravidez são atualmente desconhecidos.
- Se estiver a consumir canábis e estiver grávida, a planear engravidar ou a amamentar, fale com o seu médico.

## ▼ O consumo de canábis durante a gravidez pode afetar o desenvolvimento do meu bebê após o nascimento?

Embora os cientistas ainda estejam a aprender sobre os efeitos da canábis nos cérebros em desenvolvimento, os estudos sugerem que o consumo de canábis durante a gravidez pode estar associado a problemas de atenção, memória, capacidade de resolução de problemas e comportamento dos seus filhos mais tarde.<sup>8-13</sup>

## ▼ O consumo de canábis afeta a amamentação?

Os efeitos do consumo de canábis, por uma pessoa que amamenta, na saúde de seu bebê ainda não são totalmente conhecidos. Sabemos que os químicos da canábis podem ser transmitidos ao bebê através do leite materno.<sup>14</sup> O THC é armazenado na gordura corporal e é libertado lentamente ao longo do tempo, o que significa que o bebê pode continuar a ser exposto mesmo depois de a pessoa ter deixado de consumir canábis. Assim, as pessoas que estão a amamentar são encorajadas a evitar o consumo de canábis.<sup>14</sup>



### SAIBA MAIS:

Consumo de substâncias durante a gravidez  
[tinyurl.com/CDC-Pregnancy-SubstanceUse](https://tinyurl.com/CDC-Pregnancy-SubstanceUse)

Perguntas frequentes sobre canábis e gravidez  
[bit.ly/ACOG\\_marijuana\\_pregnancy](https://bit.ly/ACOG_marijuana_pregnancy)

Informações do CDC sobre canábis e saúde pública  
[cdcmarjuanafaq@cdc.gov](mailto:cdcmarjuanafaq@cdc.gov)

### RECURSOS LOCAIS:

BH Link  
 Ligue ou envie uma mensagem de texto para 988 ou converse em  
[988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat)  
[bhlink.org](https://bhlink.org)

Reuniões dos Narcóticos Anônimos  
 Ligue para 1-800-766-6779  
[tinyurl.com/MA-Meeting](https://tinyurl.com/MA-Meeting)

## Referências:

1. Academias Nacionais de Ciências, Engenharia e Medicina. Os efeitos da canábis e dos canabinóides na saúde: estado atual das provas e recomendações para a investigação. Washington, DC: The National Academies Press; 2017.
2. Grotenhermen F. Farmacocinética e farmacodinâmica de canabinoides. Clin Pharmacokinet. 2003;42(4):327-360.
3. Comitê de Prática Obstétrica do Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas. Parecer do Comitê n.º 722: consumo de marijuana durante a gravidez e a lactação. Obstet Gynecol 2017;130:e205-9.
4. Ryan SA, Ammerman SD, O'Connor ME; Comitê de Prevenção e Consumo de Substâncias; Secção de Aleitamento Materno. Consumo de marijuana durante a gravidez e a amamentação: implicações para os resultados neonatais e infantis. Pediatrics 2018;142:e20181889A.
5. Moir D, Rickert WS, Levasseur G, Larose Y, Maertens R, White P, Desjardins S. Comparação entre o fumo de marijuana e o fumo de cigarro de tabaco produzidos em duas condições de fumo em máquinas. Chem Res Toxicol. Fev 2008;21(2):494-502.
6. Wilson KM, Torok MR, Wei B, Wang L, Robinson M, Sosnoff CS, Blount BC. Detecção de biomarcadores de fumo passivo de marijuana em crianças pequenas. Pediatr Res. Abr 2017;81(4):589-592.
7. Volkow ND, Han B, Compton WM, McCance-Katz EF. Consumo de canábis medicinal e não medicinal auto-relatado entre mulheres grávidas nos Estados Unidos. JAMA. 9 Jul 2019;322(2):167-169.
8. Grewen K, Salzwedel AP, Gao W. Perturbação da conectividade funcional em recém-nascidos com exposição pré-natal à marijuana. Front Hum Neurosci. 4 Nov 2015;9:601.
9. Goldschmidt L, Day NL, Richardson GA. Efeitos da exposição pré-natal à marijuana sobre problemas comportamentais infantis aos 10 anos de idade. Neurotóxico Teratol. Maio Jun 2000;22(3):325-36.
10. Leech SL, Richardson GA, Goldschmidt L, Day NL. Exposição pré-natal a substâncias: efeitos sobre a atenção e a impulsividade de crianças com 6 anos de idade. Neurotóxico Teratol. Mar-Abr 1999;21(2):109-18.
11. Goldschmidt L, Richardson GA, Willford J, Day NL. Exposição pré-natal à marijuana e desempenho em testes de inteligência aos 6 anos de idade. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. Mar 2008;47(3):254-263.
12. Fried PA, Watkinson B, Gray R. Efeitos diferenciais sobre a função cognitiva em crianças de 9 a 12 anos de idade expostas, no período pré-natal, a cigarros e marijuana. Neurotóxico Teratol. Maio-Jun 1998;20(3):293-306.
13. El Marroun H, Hudziak JJ, Tiemeier H, Creemers H, Steegers EA, Jaddoe VW, Hofman A, Verhulst FC, van den Brink W, Huizink AC. A exposição intrauterina a canábis leva a um comportamento mais agressivo e problemas de atenção em meninas com 18 meses de idade. Dependência de álcool e drogas. 1 Nov 2011;118(2-3):470-4.
14. Ryan SA, Ammerman SD, O'Connor ME; AAP Comitê sobre prevenção e consumo de substâncias; AAP Secção sobre amamentação. Consumo de marijuana durante a gravidez e a amamentação: implicações para resultados neonatais e na infância. Pediatrics. 2018;142(3):e20181889. Pediatrics. 27 Ago 2018:e20181889A.