



Knowing the Risks of Opioid Prescription Pain Medications

Opioid prescription pain medications are a type of medicine used to relieve pain. Some of the common names include oxycodone and acetaminophen (Percocet®); oxycodone, (OxyContin®); and hydrocodone and acetaminophen (Vicodin®)

These medications...

- ▶ Cause your brain to block the feeling of pain; they do not treat the underlying cause of pain.
- ▶ **Are very addictive**, especially if they are not used correctly.
- ▶ **Increase your chances of accidental overdose, coma, and death** if taken with prescription medications, including anti-anxiety and sedating medications, and alcohol.

Effective non-opioid options are available for relieving short-term pain, including ibuprofen (Advil®, Motrin®), acetaminophen (Tylenol®), physical therapy, chiropractic, acupuncture, and cognitive behavioral therapy. Talk with your healthcare provider to learn more.

Proper Dosage

Opioids should only be taken as directed. Misuse and abuse of opioids can be illegal, extremely harmful, and even deadly.

- ▶ **Never share this prescription with anyone.**
- ▶ **Store out of reach of children – one dose can cause an accidental overdose.**
- ▶ **Do not increase dosage or take more often than directed by your healthcare provider.**

Dispose of Medicines Safely

- ▶ There are many locations in Rhode Island that offer safe disposal of prescription pain medications. For locations, visit: preventoverdose.ri.org/get-rid-of-medicines
- ▶ If you cannot get to a drug disposal location, the Food and Drug Administration (FDA) recommends flushing opioid prescription pain medications down the toilet.

Get Naloxone

- ▶ Naloxone is a medicine that can reverse an opioid overdose. It is available without a prescription from your healthcare provider, pharmacist, and select retailers. To learn more, visit preventoverdose.ri.org/get-naloxone



Conhecer os riscos dos analgésicos opioides com receita médica

Os analgésicos opioides com receita médica são um tipo de medicamento utilizado para aliviar a dor. Alguns dos nomes mais comuns incluem a oxicodeona e o acetaminofeno/paracetamol (Percocet®); oxicodeona (OxyContin®); e a hidrocodeona e o paracetamol (Vicodin®).

Estes medicamentos...

- ▶ Levam o seu cérebro a bloquear a sensação de dor, não tratam a causa subjacente da dor;
- ▶ **Causam grande dependência**, especialmente se não são utilizados corretamente;
- ▶ **Aumentam as probabilidades de ocorrência de uma overdose acidental, coma e morte**, se forem tomados com medicação prescrita, incluindo medicação contra a ansiedade e de sedação, e álcool.

Existem opções eficazes não opioides, para reduzir a dor a curto prazo, incluindo o ibuprofeno (Advil®, Motrin®), acetaminofeno/paracetamol (Tylenol®), fisioterapia, quiroprática, acupuntura e terapia cognitivo-comportamental. Fale com o seu prestador de cuidados de saúde para saber mais.

Dosagem adequada

Os opioides devem apenas ser tomados conforme indicado. A utilização indevida e abuso de opioides pode ser ilegal, extremamente prejudicial e até mesmo mortal.

- ▶ **Jamais partilhe uma receita médica sua com outra pessoa.**
- ▶ **Guarde-os fora do alcance das crianças – uma dose pode originar uma overdose acidental.**
- ▶ **Não aumente a dosagem nem tome com maior frequência do que lhe foi indicado pelo seu prestador de cuidados de saúde.**

Deite fora os medicamentos em segurança

- ▶ Existem muitos locais em Rhode Island que proporcionam uma forma segura de eliminar os analgésicos com receita. Para conhecer esses locais, visite: preventoverdoseri.org/get-rid-of-medicines
- ▶ Se não conseguir chegar até um local de eliminação de medicamentos, a Agência Americana dos Medicamentos e da Alimentação (FDA do inglês: Food and Drug Administration) recomenda despejar os analgésicos opioides na sanita.

Obtenha naloxona

- ▶ A naloxona é um medicamento que pode reverter uma overdose de opióides. Ele está disponível sem receita médica no seu médico, farmacêutico e vendedores selecionados. Para saber mais, visite preventoverdoseri.org/get-naloxone