

## Si bu sta grávida y bu ta fuma, bebi alkool, usa cannabis, drogas y/ô sertus medikamentos preskritus, sima metadona ô buprenorfina, bu bebê també podi ser xpostu a es substânsia.

Bebês ki é xpostu a es substânsia antis di nasimentu podi mesti di suportu y kuidadus extras. Xposison podi tem efeitu a kurtu ô a longu prazu na saúdi física, na disenvolvimentu, na saúdi mental ô na komportamentu di kriansa.

Si bu sta grávida y bu sta fazi uso di substânsia, tem kuzas ki bu podi fazi pa bu pripara pa tem un gravidez y un bebê saudável:

- Kuida di bó mesmu sima diskansa, kumé alimentus saudável y fala ku bu profesional di saúdi sobri kalker uso di substânsia, goci ô antis.
- Sigui instrusions di bu profesional di saúdi.
- Konekta ku specialista sertifikadu na recuperason pa paris pa bu tem apoiu.
- Purgunta pa rekursus y servisus lokals pa famílias y bebês.
- Sabi kuzé ku podi spera oras ku bai ôspital pa tem bu bebê.

Kontinua ta prenda más.

## Servisus di Apoiu pa Paris

Si bu sta grávida ô bu é mai/pai y atualmenti bu sta usa substânsia ô na recuperason, um specialista sertifikadu na recuperason pa paris podi djuda.

Specialistas sertifikadus na recuperason pa paris é pisoas em recuperason li é trenadu pa djuda otus pa meu di un apoiu siguru y personalizadu, fokadu na recuperason. Es sabi kuzé ki bu sta pasa y es sta li pa djuda. Sem kustu, sem julgamentu.

**Servisus di paris pré-natais y pós-natais** ota oferese apoiu di spesialistas sertifikadus na recuperason di paris ki têm experiênsia vivida ku gravidez/paternidadi y uzu di substânsias.

401-895-6592

**Programa Previni Overdozi di RI** ta fornese informasons sobri rekursus di tratamentu, recuperason y reduson di danus na tudu stadu.  
[preventoverdoseri.org/get-help](http://preventoverdoseri.org/get-help)

**Family Visiting** Servisus di **Vizita à Família** ta txiga nab u kaza ou na um local kombinadu pa fornese apoiu y servisus pa grávidas, kriansas y famílias.  
401-222-5960  
[health.ri.gov/familyvisiting](http://health.ri.gov/familyvisiting)

**Rhode Island Buprenorphine Hotline** ta konekta pissoas ku servisus di telessaúdi imediatu 24 horas pur dia, 7 dias pa simana, pa inisia tratamentu ku buprenorfina.  
401-606-5456



Gravidez podi ser un momentu emocionanti.

É podi ser desafiador si bu ta fuma, bebi, usa drogas ô toma medikamentu.

## Bebês podi mesti di kuidadus specials si es for xpostus a sertus substânsias, inkluindu stimulantis sima kokaína, metanfetaminas, ô opioidis sima oxikodona, idrokodona, kodeína, eroina y fentanil.

Bebês k é xpostu a opioidis y a medikamentus di tratamentu ku opioidis, sima metadona ô buprenorfina (Subutex ô Suboxone), podi aprisenta sindromi di abstinênsia neotanatl (NAS) depôs di

nacimentu. Ka tudu medikamentus ki debi ser interumpidu duranti gravidez, pur isu é importanti informa bu profesional di saúdi kuzé ku bu sta ta toma.

Si keli ta diskrevi bu situason, bu ka sta bó só. Rhole Island ta oferese apoius y servisus pa djudou bó y bu bebê a mantém siguru y saudavél.



## Gravidez

### DJOBI INFORMASON

- Pidi fala ku un profesional di saúdi ki ta trabadja ku gestantis y famílias afetadus pa uso di substânsias.
- Pidi un konsulta pré-natal y un tour pa unidadi di partu y intrega y pa bersáriu di resém nacidu na ôspital undi bu sta planeja na tem bu bebê.

### OBTEN SUPORT

- Si tiver priokupasons sobri siguransa di bebê pmd pisoa k da luz ô otu pisoa na kasa sta usa substânsia, Dipartamentu di Kriansa, Jovens y Famílias (DCYF) podi ser asionadu. DCYF kre garanti ma bebês ta volta pa un lar livri di uso di substânsia y ki ta tem un lugar siguru pa bebês dormi.
- Alguns specialistas sertifikadus na recuperason pa paris tem spiriênsia ku pisoal di DCYF. Es podi advoga pa bó y djudou a intendi kuzé ku podi spera.
- Ka tudu pisoas ki ta da luz a un bebê xpostu a substânsias k ta pididu pa kontra ku DCYF, ma é bom sta preparadu. Un asistenti social di ôspital, um Visitador Familiar ô un specialista sertifikadu na recuperason pa paris podi oferese apoiu y djudou a intendi kuzé ku podi.

## Plania Parto

- Fala ku bu profesional di saúdi pré-natal sobri un possivel planu di maneja dor. Si bu sta atualmenti ta toma medikamentus preskritus, sima metadona ou buprenorfina, bu dosi regular ka ta trata dor di partu ô dor di um Cesariana.
- Informa ekipa di ôspital si bu sta ser tratadu ku metadona ô buprenorfina pa es ka dou medikamentus sima Nubain ô Stadol, k podi kausa abstinênsia di opioidis.
- Konekta ku rekursus y apoius na inisiu di gravidez y fazi un lista di pisoas ki podi djudou depôs di nacimentu di bebê. Bu profesional di saúdi, spesialista sertifikadu na recuperason pa paris y otus rekursus listadus nes folhetu podi djuda.

### BU STADIA NA ÔSPITAL

- Bebês ki é xpostu a opioidis ô medikamentus di tartamentu di opioidis duranti gestason podi mesti di fika na ôspital pa ser obiservadu kantu a sintomas di abstinênsia. Kes sintomas é txomadu di NAS. NAS é un kondison mediku temporáriu y tratável.
- Alguns bebês ku Sindromi di Abstinênsia Neotanatl (NAS) ta resebi medikason na ôspital pa djuda ku sintomas di abstinênsia. Bebês mesti tradu des medikason antis di es podi bai casa. Keli podi leba três a seti dias ô más.

- Si bu bebê tem NAS, bu podi fika na ôspital ku el.
- Duranti kel periodu li, ekipa di ôspital ta trabadja ku bó pa desenvolve um Planu di Kuidadus Sigurus, ki é un lista personalizadu di rekursus y apoius pa bó y bu bebê.

## Bus Primerus Simanas Ku Bebê

- Pai/mai ta disempenha un papel importanti na obiserva sintomas di abstinênsia di bebê y djudal a xinti midjor. Sigura bu bebê peli peli ô dal mama é um di kes maneras di djudal a xinti más konfortável.
- Lembra di toma Konta di bó mesmu, també. Diskansa bastanti Pidi ajuda oras ku mesti.